

Einfach nur Kind sein. Wie geschlechtersensible Pädagogik gelingen kann

Die Teilnehmenden setzen sich mit den Grundlagen geschlechterreflektierender Pädagogik auseinander. Es werden Geschlechternormen, Sprache und Medien kritisch beleuchtet und eigene Denkmuster reflektiert. Mit kreativen Methoden wird nachhaltiges Lernen und ENTLernen ermöglicht. Konkrete Handlungsstrategien werden entwickelt. Das Seminar vermittelt Sicherheit im Umgang mit Kindern und Jugendlichen in Bezug auf Geschlecht, auch und besonders mit geschlechterdiversen, also trans, nonbinären und intergeschlechtlichen Kindern und Jugendlichen.

28.04.2026, 10.00 - 16.00 Uhr, 95 Euro; Raum 209
Kursleitung: Han Ott Kursnummer: 26F5049

Störungen des Sozialverhaltens

Diese gehören zu den häufigsten Problemen bei Kita- und Schulkindern. Sie haben Schwierigkeiten bei der Emotions- und Verhaltensregulierung, es fällt ihnen schwer, soziale Kontakte positiv auszugestalten und Konflikte konstruktiv zu lösen. Aber auch extrem zurückgezogene Kinder zählen dazu. Es wird ein Überblick gegeben über die Ursachen, Verläufe und Symptome. Außerdem werden mögliche Handlungsoptionen für den Alltag vorgestellt und es besteht die Möglichkeit, Fälle einzubringen.

07.05.2026, 9.00 - 15.30 Uhr, 75 Euro; Raum 209
Kursleitung: Olav Schwarz Kursnummer: 26F5050

Aggressives Verhalten - ein Praxisseminar anhand von eigenen Fällen

Schwierig, herausfordernd, aufreibend ist die pädagogische Arbeit immer dann, wenn Kinder in massivem Maße sich oder andere schädigen. Schnell kommt man an seine Grenzen. In dem Praxisseminar, in welches die Teilnehmenden ihr eigenen Fälle und Beispiele einbringen, werden gemeinsam Lösungen gesucht und Situationen aktiv alltagstauglich geübt.

12.05.2026, 9.30 - 16.00 Uhr, 75 Euro; Raum 209
Kursleitung: Dr. Holger Müller Kursnummer: 26F5051

Experimente im Sommer

Mit verschiedenen Experimenten wird dem Sommer begegnet und gemeinsam geforscht. Kinder haben an die Pädagogen und an ihre Umwelt viele Fragen. Einiges kann ausprobiert, anderes erforscht und durch den gemeinsamen Austausch in Erfahrung gebracht werden. Die eigene Schatzkiste wird für die Anderen geöffnet, auch um den privaten pädagogischen Methodenkoffer weiter zu befüllen und um über den Tellerrand zu schauen.

19.05.2026, 16.00 - 19.00 Uhr, 35 Euro; Raum 208
Kursleitung: Barbara Käppel Kursnummer: 26F5052

Wie sage ich es (erfolgreich)? Mit Rhetorik, Schlagfertigkeit und Kommunikation

Wie kann man erfolgreich Einfluss auf Gespräche nehmen, wie erreicht man seine Ziele, wie eine gute Beziehung und wie ein erfolgreiches Miteinander? Ein Training für kommunikativ- sprachlichen Austausch.

20.05.2026, 9.30 - 16.00 Uhr, 95 Euro; Raum 209
Kursleitung: Dr. Holger Müller Kursnummer: 26F5005

Belastung - Stress - Burnout im pädagogischen Beruf - Stressoren beherrschen statt beherrscht zu werden

Stress, chronische Belastungen, Überdruß und das Gefühl, nicht mehr weiter zu wollen oder zu können. Welche persönlichen Ressourcen sind da, was kann man selbst einbringen? Die eigenen Stressoren werden kennen und steuern gelernt, damit man seiner persönlichen "professionellen Gelassenheit" näherkommt.

10.06.2026, 9.30 - 16.00 Uhr, 75 Euro; Raum 209
Kursleitung: Dr. Holger Müller Kursnummer: 26F5053

Konflikte - Was sollte ich lassen - was kann ich tun?

Ein Überblick zu Konflikten und wie es gelingen kann, Konflikte gut zu lösen, die Beziehung zu anderen trotzdem zu erhalten oder sogar zu stärken.

17.06.2026, 9.30 - 16.00 Uhr, 95 Euro; Raum 207
Kursleitung: Dr. Holger Müller Kursnummer: 26F5004

Umgang mit stillen Störungen bei Kindern und Jugendlichen

Im Seminar wird eine Übersicht über die häufigsten stillen Störungen gegeben: Angststörungen; Depressionen; Ausscheidungsstörungen; Essstörungen; Tics; Zwänge etc.. Es werden praxisnah Beispiele der Teilnehmenden be- und gemeinsam Hilfsmöglichkeiten erarbeitet. Ebenso werden aktuelle Entwicklungen und Problemlagen diskutiert.

17.06.2026, 9.30 - 16.00 Uhr, 95 Euro; Raum 207
Kursleitung: Dr. Holger Müller Kursnummer: 26F5054

Rechtliche Aspekte in der pädagogischen Arbeit

Inhalte und Umsetzungsmöglichkeiten der Aufsichtspflicht. Viele praktische Beispiele bieten breiten Raum für Austausch von Erfahrungen oder Diskussion erlebter Probleme. Fragen der Haftung und sexualstrafrechtliche Aspekte werden besprochen, um die Angst vor rechtlichen Konsequenzen zu minimieren.

24.06.2026, 9.00 - 15.30 Uhr, 75 Euro; Raum 209
Kursleitung: Olav Schwarz Kursnummer: 26F5055

Wunschkurs aussuchen & anmelden

Volkshochschule Hoyerswerda
Servicebüro
Lausitzer Platz 4
02977 Hoyerswerda

info@vhs-hy.de

vhs-hoyerswerda.de

03571 209 37 200

Weiterbildungen für Erziehende

Frühjahr & Sommer
2026



Fröhliche Dinge für Frühling und Ostern

Fröhliche Zeitvertreibe und weitere kreative und praktische Ideen, um den Alltag aufzulockern. Ein Austausch über alltagstaugliche Praxisbeispiele.
10.03.2026, 16.00 - 19.00 Uhr, 35 Euro; Raum 208
Kursleitung: Barbara Käppel Kursnummer: 26F5037

Wie schütze ich ein Kind vor sexualisierter Gewalt?

Woran kann man erkennen, ob ein Kind betroffen ist? Welche Strategien nutzen die Täter/-innen? Wie können Kinder gestärkt werden?
11.03.2026, 16.00 - 19.00 Uhr, 35 Euro; Raum 207
Kursleitung: Claudia Röder Kursnummer: 26F5038

Kinder & Medien: Was Eltern wissen sollten

Digitale Medien sind fester Bestandteil des Alltags von Kindern. Soziale Netzwerke, Online-Spiele und mobile Endgeräte bieten zahlreiche Möglichkeiten, stellen jedoch auch Herausforderungen dar. Dieser interaktive Online-Kurs vermittelt praxisnahe Informationen zu relevanten Themen der digitalen Mediennutzung und zeigt Wege auf, Risiken wie Cybermobbing, Cybergrooming, Soziale Medien, Videospiele, Sexting zu minimieren und Chancen für Sicherheit im Netz gezielt zu nutzen.
16.03.2026, 18.00 - 20.15 Uhr, 30 Euro; online
Kursleitung: Robin Weniger Kursnummer: 26F5024

Richtig Feedback geben - klar und wertschätzend mit Eltern kommunizieren

Im pädagogischen Alltag gehören Rückmeldungen an Eltern zum festen Bestandteil der Arbeit, oft aber sind sie herausfordernd. In diesem Seminar werden Methoden erarbeitet, Feedback wertschätzend, konkret und lösungsorientiert zu formulieren. Mit praxisnahen Übungen und alltagstauglichen Gesprächsstrategien gewinnen die Teilnehmenden Sicherheit, auch schwierige Themen respektvoll anzusprechen und die Zusammenarbeit zu stärken.
19.03.2026, 9.00 - 15.00 Uhr, 75 Euro; Raum 209
Kursleitung: Laura Hausmann Kursnummer: 26F5039

Stress systemisch regulieren

Der Kurs betrachtet die persönlichen Belastungen. Basierend auf der Vorstellung, dass sich Stress auf den vier Ebenen Körper, Gedanken, Gefühle und Verhalten manifestiert, werden für die Teilnehmenden und mit Ihnen systemische Methoden genutzt, die ihnen helfen, das persönliche Stresserleben auf diesen Ebenen zu verringern. Ziel ist, eine "professionelle Gelassenheit" für den beruflichen und privaten Alltag zu entwickeln. Zusätzlich werden längerfristige Ziele wie Lebenszufriedenheit, Leistungsfähigkeit sowie persönliche Wert- und Zielbalance fokussiert. **Dieser Präventionskurs ist von den Krankenkassen anerkannt.**
20./21.03.2026, 18.00 - 20.15 Uhr, 35 Euro; Raum 210
Kursleitung: Dr. Holger Müller Kursnummer: 26F5003

Zu viel, zu laut, zu wenig Hilfe - Gelassenheit durch Psychohygiene

Bürokratie, die Kinder, Unerwartetes, alltäglicher und zusätzlicher Stress, Eltern. Das alles ist manchmal schwer auszuhalten und selbst nach einem Urlaub ist man schnell wieder im selben Hamsterrad. Zweifel kommen auf, ob man das alles schaffen kann oder ob das Ganze wirklich Sinn hat. Im Seminar werden Wege und Methoden kennengelernt, die sich einsetzen lassen, damit man im Beruf und Privatleben entspannter, gelassener und zufriedener agieren kann. Jeder nimmt Ideen und Möglichkeiten mit, um sich selbst zu helfen und eine gelingende Psychohygiene zu betreiben.
31.03.2026, 9.30 - 16.00 Uhr, 75 Euro; Raum 209
Kursleitung: Dr. Holger Müller Kursnummer: 26F5040

Autismus-Spektrum Störungen

Das Seminar informiert über diese Entwicklungsstörungen und vermittelt Wissen über Ursachen, Verläufe und typische Verhaltensweisen. Anhand entsprechender Beobachtungsbögen wird mehr Sicherheit in der Einordnung erworben und pädagogische Handlungsoptionen vermittelt.
09.04.2026, 9.00 - 15.30 Uhr, 75 Euro; Raum 209
Kursleitung: Olav Schwarz Kursnummer: 26F5041

Canva-Workshop: Grundkurs

Was ist Canva? Wie wird ein Konto erstellt? Wo sind die Unterschiede zwischen Premium & Kostenlos- Version? Wie sind die Funktionsweisen der Oberfläche, die Grundfunktion, die KI-Features? Dokumentationen erstellen über Canva.
13.04.2026, 17.30 - 20.30 Uhr, 40 Euro; online
Kursleitung: Robin Weniger Kursnummer: 26F5022

Bedürfnisse als Kraftquelle in der pädagogischen Arbeit nutzen

Das Seminar führt praxisnah in die bedürfnisorientierte Pädagogik ein, welche Kinder und Fachkräfte gleichermaßen in ihren Bedürfnissen wahrnimmt. Verhalten wird als Ausdruck von Bedürfnissen gesehen, welche Achtung verdienen und Raum bekommen. Anhand von Praxisbeispielen wird aufgezeigt, wie diese Haltung den Alltag erleichtert, Stress senkt und das Miteinander stärkt.
14.04.2026, 09.00 - 15.30 Uhr, 75 Euro; Raum 209
Kursleitung: Maria Mattukat Kursnummer: 26F5042

Mathematik in der Natur und in der Stadt - überraschend spannend

Mathematik als alltägliches Abenteuer. Vierecke, Rechtecke, Dreiecke, Kreise und vieles mehr gibt es zu entdecken an Bäumen, auf Straßen, Wiesen und bei Tieren.
14.04.2026, 16.00 - 19.00 Uhr, 35 Euro; Raum 208
Kursleitung: Barbara Käppel Kursnummer: 26F5043

Tom und Jerry am Verhandlungstisch - Streitschlichtung mit Kindern und Jugendlichen

Bitte beachten: Anmeldung bis spätestens 15.03.2026
Strategien, mit denen Kindern und Jugendlichen geholfen werden kann, aus Streitsituationen herauszukommen und zu einem kooperativen Miteinander zu finden. Es wird geübt, seine Aufmerksamkeit trotz emotionaler Wogen immer wieder auf das Wesentliche zu fokussieren.
15.04.2026, 9.00 - 16.00 Uhr, 90 Euro; Raum 209
Kursleitung: André Gödecke Kursnummer: 26F5044

Problematisches Verhalten verstehen - Ideen für den nächsten Schritt

Bitte beachten: Anmeldung bis spätestens 15.03.2026
Aktuelle pädagogische Herausforderungen werden erkundet. Gemeinsam mit der Gruppe wird Klarheit in Bezug auf das eigene Erleben gefunden, um Empathie und Bestärkung zu erhalten. Ziel: Neue Perspektiven, Ideen und Vorgehensweisen.
16.04.2026, 9.00 - 16.00 Uhr, 90 Euro; Raum 209
Kursleitung: André Gödecke Kursnummer: 26F5045

Entspannen - Ruhe finden und Kraft gewinnen

Vielfältige Entspannungsübungen und -methoden für Erziehende, um sich nach einem stressigen Tag inmitten von Chaos und Lärm zurück zu sich selbst zu bringen.
21.04.2026, 16.00 - 19.00 Uhr, 35 Euro; Raum 208
Kursleitung: Heike Gutsche Kursnummer: 26F5046

Durchsetzungsstark werden für erfolgreiche Elterngespräche

Oft zählt die Arbeit mit Eltern zu den Problemen im pädagogischen Beruf. Alle Teilnehmenden können eigene Probleme und Schwierigkeiten einbringen, daraus wird eine Gesamtübersicht zu hilfreichen Techniken für Kommunikationssituationen entwickelt. Es sollen Verhaltensweisen, Kommunikationsformen und rhetorische Hilfsmittel kennengelernt werden, die dabei helfen, auch schwierige Unterhaltungen zu einem erfolgreichen Abschluss zu bringen und sich in wichtigen Situationen durchzusetzen.
23.04.2026, 09.30 - 16.00 Uhr, 75 Euro; Raum 208
Kursleitung: Dr. Holger Müller Kursnummer: 26F5047

Mutismus im Kindergarten

Was kann man tun, wenn ein Kind seine Schüchternheit nicht überwinden will? Wie kann man reagieren, wenn ein Kind nicht sprechen will, obwohl es laut Aussage der Eltern sprechen kann? Wo ist die Grenze zwischen schüchtern und mutistisch?
27.04.2026, 09.00 - 15.30 Uhr, 35 Euro; Raum 209
Kursleitung: Petra Frießnegg Kursnummer: 26F5046