

Lagebericht Osterhase - Feldhasen und Wölfe in der Lausitz Osterferien

Kurz nach Ostern machen sich die Kinder gemeinsam mit Stephan Kaasche und der spannenden Frage auf die Spur: Wie hat der Osterhase die Feiertage überstanden? Auf einem Streifzug durch die Wälder und Wiesen des Lausitzer Seenlands entdecken die kleinen Forscher, wie Feldhasen und andere Tiere die Frühlingstage erleben. Die Tour richtet sich an Familien mit Kindern ab 6 Jahren. Kinder ab 10 Jahren können eigenständig teilnehmen.

09.04.2026, 11.00 - 13.15 Uhr, Aussichtspunkt Bergener See
Kursleitung: Stephan Kaasche Kursnummer: 26F1035

Zauberhafte (Muttertags-)Grüße Osterferien

Mit Buntstiften, Wachs und Farbe wird unter fachkundiger Anleitung der Kreativpädagogin Zauberpapier hergestellt, das zu zauberhaften Grüßen mit guten Ideen, Glitzer und Bilderrahmen individuell weiter gestaltet wird.

Für Kinder ab 6 Jahren geeignet, Entgelt zzgl. 2,50 € für Material und Bilderrahmen.

10.04.2026, 10.00 - 11.30 Uhr, 10 Euro; Raum 005
Kursleitung: Maren Debniak Kursnummer: 26F2003

Sicher, selbstbewusst und stark: Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

Die Fähigkeit, sich selbst und seine Lieben beschützen zu können, ist auch in der heutigen Zeit sehr wichtig. Der Kurs bietet die Chance, ein Stück mehr Sicherheit zu gewinnen. Frauen und Mädchen (ab 6 Jahren) lernen, mit Selbstvertrauen und Stärke jeder Situation selbstbewusst und ohne Angst entgegenzutreten, Gefahren zu erkennen, zu vermeiden und wenn nötig, sich effektiv und schnell aus der Gefahrensituation zu befreien. (Max. zwei) Kinder bis 13 Jahre zahlen in Begleitung einer Erwachsenen das halbe Entgelt.

4x, mittwochs, ab 03.06.2026, 18.15 - 19.45 Uhr, 40 Euro;
Raum 211

Kursleitung: Steffi Zettl

Kursnummer: 26F3068

Die Welt steht Kopf - Glaskugelfotografie

Ein Smartphone reicht aus, um mit Hilfe von Glaskugeln und anderen Glaskörpern Bilder aus ganz neuer und ungewöhnlicher Perspektive aufzunehmen. Ob Himmel, Landschaft oder Architektur - die Motive spiegeln sich darin auf eine besondere Weise: Sie stehen auf dem Kopf. Nach einer kurzen theoretischen Einführung im Schloss gehen alle gemeinsam mit der Dozentin und ihren verschiedenen Glaskörpern auf Fotopirsch durch die Welt der Architektur und in die Natur. Kinder/Jugendliche ab 10 Jahren mit eigenen Handy können gern teilnehmen (Kinder ab 8 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen).

12.06.2026, 16.00 - 18.30 Uhr, 20 Euro; Raum 005
Kursleitung: Ricarda Müller Kursnummer: 26F2024

Ohne Strom vom Korn zum Brot

Nach der Ernte wurde das Korn mühevoll gedroschen und zu Mehl verarbeitet, um daraus Brot zu backen. Diese Schritte können vor Ort mit historischen Geräten selbst ausprobiert werden. Der Holzbackofen ist angeheizt und alle Erwachsenen nehmen daraus ein selbstgebackenes Brot mit nach Hause (Kosten im Entgelt enthalten). Während der Backzeit kann bereits eine Scheibe probiert werden. Eine kleine Ausstellung historischer Geräte sowie Kaffee, Kuchen, Bratwurst und Getränke (gegen Unkostenbeitrag) runden den Nachmittag ab. Kinder bis 13 Jahre nehmen in Begleitung eines Erwachsenen kostenfrei teil, müssen aber angemeldet werden.

27.06.2026, 14.00 - 17.00 Uhr, 12 Euro;
Treffpunkt: Nardt, Gelände an der "Alten Schule", Thruneweg
Kursleitung: Michael Ritter Kursnummer: 26F3016



VHS für Kinder und Eltern

Frühjahr/Sommer
2026



Familien-Yoga Einstiegskurs

Baum, Cobra, Hund oder Schneidersitz: Der Kurs bietet Müttern und Vätern die Möglichkeit, gemeinsam mit ihrem Nachwuchs Yoga-Übungen und Meditationstechniken zu erlernen und dabei gemeinsam Beweglichkeit, Körpergefühl, Konzentration und Muskulatur zu stärken. Der Kurs ist für Kinder zwischen 7 und 14 Jahren geeignet. Jeweils ein Kind kann in Begleitung eines Erwachsenen für 10 Euro teilnehmen, jedes weitere zahlt das halbe Entgelt.

5 x freitags, ab 06.03.2026, 17.00 - 18.30 Uhr, 50 Euro;
Raum 212 Kursnummer: 26F3096
5 x freitags, ab 22.05.2026, 17.00 - 18.30 Uhr, 50 Euro;
Raum 212 Kursnummer: 26F3097
Kursleitung: Hagen Steinbrecher

Kinder & Medien: Was Eltern wissen sollten

Digitale Medien sind fester Bestandteil des Alltags unserer Kinder. Soziale Netzwerke, Online-Spiele und mobile Endgeräte bieten zahlreiche Möglichkeiten, stellen jedoch auch Herausforderungen dar. Dieser interaktive Online-Kurs vermittelt praxisnahe Informationen zu relevanten Themen der digitalen Mediennutzung und zeigt Wege auf, Risiken wie Cybermobbing, Cybergrooming, Soziale Medien, Videospiele, Sexting zu minimieren und Chancen für Sicherheit im Netz gezielt zu nutzen.

16.03.2026, 18.00 - 20.10 Uhr, 30 Euro; online
Kursleitung: Robin Weniger Kursnummer: 26F5024

Notfallhelden - Kinder lernen Erste Hilfe Osterferien

Die Veranstaltung richtet sich an Kinder ab dem Grundschulalter, die Spaß im Umgang mit der Medizin haben und sich für die Erste Hilfe interessieren. Sie werden mit Spiel und Spaß zu kleinen Ersthelfern „ausgebildet“ und lernen, wie sie mit Notfallsituationen umgehen und ihren Freunden, Schulkameraden und Familienangehörigen helfen können.

Der Kurs ist für Kinder von 6 - 11 Jahren.
07.04.2026, 10.00 - 14.00 Uhr, 20 Euro; Raum 208
Kursleitung: Philipp Müller Kursnummer: 25H3051

Mit dem Handy auf Fototour Osterferien

In diesem fröhlichen Fotokurs entdecken Kinder (gern gemeinsam mit ihren Eltern oder Großeltern), wie man mit dem Handy tolle Fotos macht. Es wird sowohl drinnen als auch draußen mit Licht, Perspektive und kleinen Details "gespielt". Dabei stehen beim Probieren Kreativität und Spaß im Mittelpunkt. Ganz nebenbei gibt es Hinweise zu Bildkomposition und Bearbeitung sowie wichtigen Funktionen, die die Aufnahmen/Videos ganz einfach noch toller machen.

08.04.2026, 10.00 - 14.00 Uhr, 20 Euro; Raum 207
Kursleitung: Georg Vesper Kursnummer: 26F2022



Selbstverteidigung für Kinder Osterferien

Selbstbehauptung ist ein wichtiger Schritt für eine erfolgreiche Selbstverteidigung. Dieser Kurs trägt dazu bei, Kindern deeskalierendes und sozial kompetentes Verhalten aufzuzeigen, Gefahren zu erkennen und zu vermeiden. Sie lernen, in nachgestellten Gefahrensituationen richtig zu reagieren. Neben der psychologischen Komponente geht es im Kurs auch um sportliche Aspekte, die Kinder befähigen, sich selbst besser körperlich zu kontrollieren und einfache Bewegungsabläufe der Selbstverteidigung zu erlernen. Der Kurs ist für Kinder von 6 - 11 Jahren.

Mittwoch bis Freitag, ab 08.04.2026, 09.30 - 11.30 Uhr, 28 Euro;
Raum 212
Kursleitung: Steffi Zettl Kursnummer: 26F3047

Weitere Infos und digitales Programmheft:



Wunschkurs aussuchen & anmelden



Volkshochschule Hoyerswerda
Servicebüro
Lausitzer Platz 4
02977 Hoyerswerda



info@vhs-hy.de



vhs-hoyerswerda.de



03571 209 37 200

